

Véronique Telle

les 4 sources Yvoir

Madeleine Rommel

# peinture nature conscience

du lu 4 août  
au ve 8 août

*L'art et le corps peuvent libérer, ensemble, ce qui attend de l'être, en chacun, dans l'ouverture au présent, à la rencontre de l'artiste qui se révèle, s'éveille ou sommeille encore en soi.*

La peinture, le yoga et les mouvements corporels sont réunis dans cette retraite en une expérience artistique à la fois commune et personnelle à chacun.

D'une part : la découverte, l'expérimentation, l'affinement de différentes techniques, matériaux, supports... du pur figuratif à l'abstrait... tout est possible !

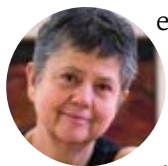
D'autre part : une approche de la posture et du mouvement corporel, permettant de supprimer les coûts qui leur sont - inconsciemment / continuellement - imposés... et réaliser par l'expérience directe que le corps est... une œuvre d'art.

Un fil conducteur respectera le rythme et la spécificité de chacun.

Retraite en petit groupe (10 participants maximum) au cœur de la nature dans le gîte inspirant et éco-responsable **Les 4 Sources** à Yvoir, dans la province de Namur. Un logement de caractère, avec une grande terrasse exposée plein sud, entourée de forêts... dans un cadre naturel magnifique.



Avec **Véronique Telle** artiste peintre, enseignante en arts-plastiques depuis plus de 20 ans



et **Madeleine Rommel** photographe, kinésithérapeute, enseignante en Yoga à l'origine de : « Yoga & mouvement sans coût corporel »

## Le programme

A partir de 8:00	thé / tisane, petite balade nature, petit déjeuner
9:00 – 10:00	atelier yoga et mouvement sans coût corporel, en salle ou dans la nature
Pause	
10:30 – 11:30	atelier peinture, en salle ou dans la nature
Pause et repas de midi	
13h – 14h30	atelier peinture, en salle ou dans la nature
Pause	
15:00 – 16:30	atelier yoga et mouvement sans coût corporel, en salle ou dans la nature
Pause et repas du soir	
18:00 – ...	les 2 salles d'atelier restent accessibles Découverte de mélanges de couleurs. Livres d'art à disposition... Oracles - récitation de mantras - relaxations guidées...



## Le lieu

Les 4 Sources : « Domaine d'Ahinvaux », Fonds d'Ahinvaux 1 à 5530 Yvoir

## Site

<https://www.les4sources.be>  
[Les 4 Sources sur Google Maps](#)  
Covoiturage possible : nous contacter.

## Les prix

Ateliers & frais pédagogiques: 320€  
Location des 2 salles d'atelier: 140€  
Gîte : 150€ pour les 4 nuits (37,5€/ nuit)  
Camping ou autre formule possible, contactez-nous.

**Total à régler pour la semaine 610€/p**

Repas avec produits locaux, à réserver et régler sur place (12€/repas complet).



Les chambres : 5 chambres à 3 lits (possibilité de chambre à 2 ou individuelle, selon le nombre de participants).

## Pour plus d'information...

à **Véronique** :  
[verotelle@gmail.com](mailto:verotelle@gmail.com)  
G : 0474 26 82 88

## appeler ou envoyer un email

ou à **Madeleine** :  
[madrom72@gmail.com](mailto:madrom72@gmail.com)  
G : 0497 37 60 68

## Pour s'inscrire :

Les inscriptions sont ouvertes et se font par email.

**Le paiement d'un acompte de 150€** validera votre inscription ; le paiement du solde de 460 € est à effectuer pour le 4 juin au plus tard.

Contactez-nous et nous vous enverrons les détails pour effectuer les paiements... n'attendez pas la dernière minute car – pour une

qualité des échanges – le nombre de participants est limité à 10 personnes.

**Conditions d'annulation :**  
Jusqu'au 20 juin: 50 % remboursé.  
Jusqu'au 4 juillet: 25 % remboursé.

L'acompte n'est remboursable que si la retraite n'a pas lieu.

**En cas de difficulté financière, contactez-nous** pour trouver ensemble une solution.